



SAN DIEGO
OPIOID
PROJECT

AYUDA A SALVAR VIDAS LLEVA NALOXONA

Tener naloxona, un medicamento que revierte las sobredosis por opioides, podría ayudar a prevenir muertes por sobredosis.



Escanea aquí para saber dónde conseguir naloxona y cómo usarla.



¿Por qué deberías llevar naloxona?

- La naloxona es un medicamento de acción rápida que podría revertir los efectos del fentanilo y otros opioides y ayuda a recuperar la respiración rápidamente.
- Podría salvar vidas, y es importante tenerla cuando estés con personas que usan pastillas, polvos, u otros tipos de opioides.
- Podría ser necesaria más de una dosis de naloxona para revivir a alguien si el fentanilo u otro opioide fuerte está involucrado.



¿Cómo puedes detectar una sobredosis?

1. **Estar inconsciente** – la persona no responde y no se despierta.
2. **Respiración** – la respiración de la persona es lenta o ausente, o está haciendo sonidos de gorgoteos o ronquidos.
3. **Color** – los labios, la piel, o la punta de los dedos de la persona están pálidos o azules.



¿Qué deberías hacer si crees que hay una sobredosis?

1. **Llama al 911 de inmediato.** La ley del Buen Samaritano en California protege tanto a la persona que sufre la sobredosis como a quien la está ayudando, de problemas legales.
2. **Administra naloxona:** Usa el medicamento en la persona tan pronto como puedas.
3. **Empieza a dar respiración de emergencia o reanimación con las manos*.** El operador de emergencia puede darte instrucciones de reanimación si las necesitas.
4. **Quédate con la persona.** Monitorea su estado hasta que llegue la ayuda.



*Realiza la respiración de emergencia si tienes una mascarilla de bolsillo o si sabes que la persona no es infecciosa.